

# NCCU NEWS

## 東京総支部のみなさんへ

東京 第124号

2016年2月3日発行  
UAゼンセン日本介護クラフトユニオン  
発行人 NCCU 事務局長 染川 朗  
編集人 東京総支部長 早川 清二  
連絡先 上記と同じ

**ステップアップ研修会・告知!**

# ランチセミナー開催!

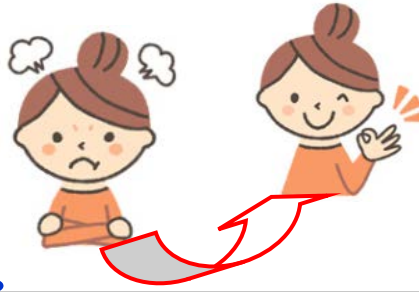
## ～アンガーマネジメント講習～

### 今業界で話題沸騰中!

「ノンストップ!」「おはよう日本」「Marisol」などのメディアで紹介されました。

東京総支部では、3月6日(日)に「ステップアップ研修会～ランチセミナー～」と題し『アンガーマネジメント講習』を開催いたします。

芸能人やスポーツ選手も  
実際に取り入れ大絶賛!



職場や家庭での問題解決  
など、あらゆる場面で良い  
循環が生まれます。

### ～アンガーマネジメントってなに?!～

アンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う・心のコントロール)するための技法です。

**日時 2016年3月6日(日) 10:00~15:00**

**参加費 無料 交通費全額支給**

**※ランチには「ケーキバイキング」「フリードリンク」付!**

## 開催場所・定員数などの詳細は…次号NEWSにて!