

NCCU NEWS

北海道総支部のみなさんへ

この内容は NCCU ホームページで、カラーで閲覧できます。

北海道総支部第 66 号

2015 年 7 月 21 日発行

UA ゼンセン 日本介護クラフトユニオン

発行人 事務局 長 染川 朗

編集人 北海道総支部長 竹中 哲郎

連絡先 札幌市中央区大通西 16

☎ 011-633-1080

KONAMI

ステップアップ研修会

コナミスポーツ&ライフ
インストラクターによる

『肩こり・腰痛セミナー』のご案内



介護で働く方のなかで腰痛や肩こりに悩んでいる方が増えています！
職場や家庭でできる“ストレッチングと体操”を楽しく習得しませんか？

旭川会場	
とき	8月23日(日) 14:30~ 今年最後のステップアップ
場所	藤田観光 ワシントンホテル旭川
住所	旭川市宮下通7丁目
アクセス	■JR旭川駅正面口より徒歩2分
対象	組合員のみ 先着30名
当日のスケジュール(予定)	<p>14:15~ 受付開始</p> <p>14:30~16:00 肩こり・腰痛セミナー</p> <p>① 肩こり・腰痛はなぜ起きるの？ ② 日常生活における予防法 ③ 肩こり腰痛予防、改善ストレッチング ④ 職場や家庭でできる体操 など</p> <p>16:00~ NCCU 活動報告と懇親会 17:00 終了・解散予定</p>
個人負担額	<p>参加費は無料。会場までの交通費は当日精算します。 JR 等の特急・急行を利用される場合、領収書が必要です。 ※宿泊補助はありません。</p> <p>【特典】セミナーで使用した『ヨガマット』は希望者に差し上げます。 ※数量に限りがあります。</p>
締め切り予定	8月16日(日) 但し定員になり次第終了します。
問合せ先	NCCU北海道総支部 竹中携帯 090-7237-9909

函館・札幌開催は大好評でした！



当日は動きやすい服装で
ご参加ください。



お申し込み先 FAX 011-633-1080

旭川会場 (8/23)



ココ

UAゼンセン・NCCU北海道総支部 宛

「NCCU北海道総支部ステップアップ研修会・応募用紙」

所属分会		氏 名	(ふりがな)
お住まいの市町村名		事業所名	
事前連絡先	TEL	当日ご本人と連絡の取れる電話番号	TEL
利用交通機関	・JR ・バス ・自家用車 ・その他 () ○を付けて下さい (重複記載可)		
※ 申し込み受付けの受領と登録の連絡は FAXでお知らせします。		FAX番号 (自宅・事業所) ()	
● <u>会場へは公共交通機関の利用を原則</u> とします。やむを得ず自家用車を利用する場合は、必ず、 <u>事前申請</u> を行ってください。交通費補助として <u>1 kmあたり 20 円 (往復)</u> を支給します。会場までの距離数を計ってご参加ください。(高速道路使用料金は領収書の提出で支給します。) ● 特急・急行を利用される方は、領収書が必要です。			

【個人情報の取り扱いについて】

私は本申込書に記載した個人情報を以下の目的に利用することに同意します。

- (1) 参加資格の確認および参加可否の連絡
- (2) 当日の出欠確認連絡
- (3) 当日配布資料およびNCCU各種報告書(上部団体等)への記載
- (4) 宿泊・飛行機搭乗が必要な場合、旅行業者および宿泊先・航空会社への個人情報の提供

※ 『NCCU の個人情報保護方針・個人情報の取り扱い』についてはホームページ (<http://www.nccu.gr.jp>)に掲載しています。