

# NCCU NEWS

月刊 5月号

北海道総支部第58号

2015年5月29日発行  
UAゼンセン 日本介護クラフトユニオン  
発行人 事務局 長 梁川 朗  
編集人 北海道総支部長 竹中 哲郎  
連絡先 札幌市中央区大通西16  
UAゼンセン北海道支部内

## 北海道総支部のみなさんへ

この内容はNCCUホームページで、カラーで閲覧できます。

### 函館でステップアップ研修(肩こり・腰痛対策)を実施



5月16日(土)、道南地区にお住まいの組合員43名を対象に、函館市の湯の川観光ホテル祥苑にて『ステップアップ研修』を開催しました。



今回は、コナミスポーツのインストラクターを招いて『肩こり・腰痛セミナー』を行いました。介護の業界で働く人の中には、職業病と表現しても良い程、腰痛や肩こりに悩んでいる方が多数おられます。



セミナーでは、①日常生活や姿勢による危険度チェック②肩こり・腰痛の起きる仕組みの解析③家庭や職場でできる予防の為にストレッチを、実際に体を動かしながら学びました。参加した方々は「体験型で楽しく学べた。」



「徐々に汗をかきスッキリした。」「職場に帰って他の仲間にも教えてあげたい。」など、皆さん満足の90分でした。

その後、『共済制度』の説明と軽食の懇親会も実施しました。



尚、『肩こり・腰痛セミナー』は、7月・8月に札幌と旭川でも開催予定です。ステップアップ研修終了後、役員は第3回総支部運営委員会を実施し、活動の確認と、今後の北海道総支部の運営について協議を行いました。

### 【6月アクション】プロ野球公式戦・当選者発表



NCCUで行っている※『6月アクション』の北海道総支部独自企画としてプロ野球観戦『北海道日本ハムファイターズ』V『読売ジャイアンツ』6月9日(札幌ドームにて)の観戦希望者を募集したところ(総支部 NEWS No56にて配信済)、多くの応募を頂きました。応募総数42通の中から当選された方は以下の方々です。※(カッコ)内はお勤めの事業所名です。



(個人情報保護のため一部お名前を隠しています。☆ NCはニチケアセンター・JCはジャパングア・HSはヘルスサービスです。)

- ☆井●さん(NC 新札幌)、 ☆●ノ瀬さん(NC 八軒東)、 ☆武●さん(NC 八軒東)、 ☆●島さん(NC 千歳)、 ☆●藤さん(NC せせらぎ公園)、 ☆●生さん(NC 東苗穂)、 ☆樋●さん(NC 東苗穂)、 ☆●賀さん(JC 札幌)
- ☆田●さん(JC 札幌)、 ☆あ●●さん(JC 奈井江)、 ☆別●さん(JC 札幌星置)、 ☆●々木さん(JC 小樽入船)
- ☆佐●木さん(JC 千歳)、 ☆高●さん(三井 HS)、 ☆武●さん(三井 HS)、 ☆原●さん(個人組合員)

いずれもペア(2名)で参加です。当選された方へは、封書にて案内を発送しています。

当日の様子は、『総支部 NEWS』やNCCUホームページでお知らせ予定です。※「6月アクション」とは、労働時間に関する労使間のルールの運用強化と正確な労働時間の実態把握を目的としたNCCUの 定期的な点検活動です。

UAゼンセン年金共済・積立終身共済切迫る!

【締め切り】6月5日(金)NCCU 必着

まずは資料請求・お問い合わせ!

☆共済専用フリーダイヤル



0120-372-931

NCCU NEWS 98号は6月10日頃お届け予定



- 【内容】
- ・私たちの声を国に届けよう!
  - ・『脱・長時間労働宣言』
  - ・エコライフ21「お得な節約術」
  - ・組合ホームページで何ができるの?
  - ・ニュース見つけた など