

NCCU NEWS

北海道総支部のみなさんへ

北海道総支部第52号

2015年3月16日発行
 UAゼンセン 日本介護クラフトユニオン
 発行人 事務局 長 染川 朗
 編集人 北海道総支部長 竹中 哲郎
 連絡先 札幌市中央区大通西16
 UAゼンセン北海道支部内

道南(函館・苫小牧・白老・登別など)地区お住まいの組合員対象

KONAMI

ステップアップ研修会



コナミスポーツ&ライフ『肩こり・腰痛セミナー』のご案内
インストラクターによる

介護従事者のなかで腰痛や肩こりに悩んでいる方が増えています!

職場や家庭でできる“ストレッチングと体操”を楽しく習得しませんか?



| | |
|---------------|--|
| とき | 2015年5月16日(土) 13:00~ ※現地集合 |
| 場所 | 湯の川観光ホテル祥苑 |
| 住所 | 北海道函館市湯川町 2-4-20 |
| アクセス | ■函館駅よりバスで20分 路面電車で30分 ■車利用の方は事前にご連絡ください。 |
| 対象 | 組合員のみ |
| 当日のスケジュール(予定) | 12:45~ 受付開始 13:00~14:30 肩こり・腰痛セミナー ① 肩こり・腰痛はなぜ起きるの? ② 日常生活における予防法 ③ 肩こり腰痛予防、改善ストレッチング ④ 職場や家庭でできる体操 など 14:30~11:45 休憩 14:45~ NCCU 活動報告と懇親会 16:00 終了・解散予定 |
| 個人負担額 | 参加費は 無料 。会場までの交通費は当日精算します。 |
| 締め切り予定 | 4月30日(木)まで ※但し総数 30名になり次第締め切ります |
| 問合せ先 | NCCU北海道総支部 竹中携帯 090-7237-9909 |



当日は動きやすい服装で参加ください。



コピーしてお使い下さい



UAゼンセン日本介護クラフトユニオン 東京都港区芝 2-20-12 友愛会館 13 階 〒105-0014
7/24 代 総合 0120-519-931 共済専用 0120-372-931 (平日 09:30~17:00) TEL03-5730-9381 FAX03-5730-9382

お申し込み先 FAX 011-633-1080



■最寄り駅からのバス路線

バス会社: 函館バス
行き先: 6 系統(日吉サッカー場・日吉営業所行き)または 96 系統(湯川団地・函館空港行き)
下車バス停: 湯の川温泉
バス停より: 徒歩 3 分
バス代目安: 250 円
連絡先: (函館営業所)

バス停

UAゼンセン・NCCU北海道総支部 宛

「5.16 NCCU北海道総支部ステップアップ研修会・応募用紙」

| | | | |
|---|--|------------------|--------|
| 所属分会 | | 氏名 | (ふりがな) |
| お住まいの市町村名 | | 事業所名 | |
| 事前連絡先 | TEL | 当日ご本人と連絡の取れる電話番号 | TEL |
| 利用交通機関 (JR・バス・自家用車・その他) | 公共交通機関を利用したときの交通費 | | |
| 出発駅 () | 往復 (円) | | |
| 会場最寄駅 (バス停・湯の川温泉) | | | |
| ※ 申し込み受け付けの受領と登録の連絡は | FAX番号 (自宅・事業所) どちらかに○をつけて下さい | | |
| <u>FAXでお知らせします。</u> | | | |
| ● <u>会場へは公共交通機関の利用を原則</u> とします。やむを得ず自家用車を利用する場合は、必ず、 <u>事前申請</u> を行ってください。交通費補助として <u>1 kmあたり 20 円 (往復)</u> を支給します。会場までの距離数を計ってご参加ください。(高速道路使用料金は領収書の提出で支給します。) | | | |

【個人情報の取り扱いについて】

私は本申込書に記載した個人情報を以下の目的に利用することに同意します。

- (1) 参加資格の確認および参加可否の連絡
- (2) 当日の出欠確認連絡
- (3) 当日配布資料および NCCU 各種報告書(上部団体等)への記載
- (4) 宿泊・飛行機搭乗が必要な場合、旅行業者および宿泊先・航空会社への個人情報の提供

※ 『NCCU の個人情報保護方針・個人情報の取り扱い』についてはホームページ (<http://www.nccu.gr.jp>)に掲載しています。

