

# NCCU NEWS

## 九州・沖縄総支部のみなさんへ

九州沖縄 第62号

2013年4月26日発行  
UAゼンセン 日本介護クラフトユニオン  
発行人 NCCU事務局長 染川 朗  
編集人 九州沖縄総支部長 久保 芳信  
連絡先 上記に同じ

# 沖縄でステップアップ研修会を開催！ 『腰痛予防ストレッチ＆リフレッシュ』



4月21日(日)、環境の杜体育館の会議室で、沖縄県在住の組合員さんを中心にNCCUから活動報告、共済説明会を開催しました。24名の組合員さんが参加し、その後、体育館に移動して、腰痛予防に効くストレッチ運動講習会を開催しました。インストラクターは軽妙な語り口で、みんなリラックスしながら実技講習。ボールを使ったストレッチ、床にあおむけになってリラックス運動。「肩こりが解消できました」「スッキリしました」などみなさん大満足していました。



## 3月23日には九州沖縄総支部研修会を開催



【ゼンセン共済説明会】



【職場委員ガイド説明を真剣に！】

九州沖縄総支部拡大運営委員会では、事業所の職場委員への講師の役割としての研修会を開催。浜田教育部長から職場委員ガイドに基づき講義しました。

第2部では「U Aゼンセン共済説明会」を共済事業局から崎山部長を講師としてお招きしました。NCCU共済との違いなどを改めて理解できました。

**九州沖縄総支部ではこれからも様々なみなさんに喜んでもらえる、企画を開催していきます。  
 ご要望等、ありましたら、お気軽にご連絡下さい。次の企画の参考にさせていただきます。**

**Fax 092-262-3318 早川まで 是非、おきかせください。**

お名前( ) 連絡先( )

--	--