

NCCU NEWS

東海・北陸総支部のみなさんへ

第93号

2013年5月13日発行
UA ゼンセン
日本介護クラフトユニオン
発行人 NCCU 事務局長 梁川 朗
編集人 東海・北陸総支部長 村部 修
連絡先 上記と同じ

6月15日(土) 長野市でステップアップ研修会を開催

12:45

開 会

13:00~14:30

講演 I 『アクティビティ・ケアについて』

アクティビティ・ケアとは「食事」「排泄」「入浴」の三大介護に、「遊び」「芸術」「自然」をプラスして、高齢者お一人おひとりに見合った心の元気を与えることが、自己実現のために必要不可欠だと考えています。

* 看護師、認知症ケア専門士、アクティビティディレクター
* 特定非営利活動法人認知症ケア研究所
高橋 克佳 先生

14:45~16:15

講演 II 『実践・楽脳フィットネス』

日常で簡単に出来る楽脳フィットネスの様々なプログラムを提唱し、子供から高齢者まで、脳と身体の健康づくりのための運動指導のほか、高齢化社会に必要な運動処方を楽しく伝えています。

* フィットネスサポートセンター代表
三浦 弘 先生

と き 6月15日(土) 12時30分~16時30分

(受付 12時~)

- ・ ところ 「松本商工会館」
長野県松本市中央 1-23-1
- ・ 参加対象 長野県に居住する組合員

先着 50名にさせていただきます

- ・ 申込締切日：6月8日
- * 尚、参加出来るか否かの連絡は、定員を超えた場合に限り、対象者にご連絡致します。予めご了承下さい

交通費 : 実費支給

お問合せ先：電話 (090) 7808-9254 (担当 村部)



(交通のご案内)

- ・ J R 松本駅 徒歩 8 分